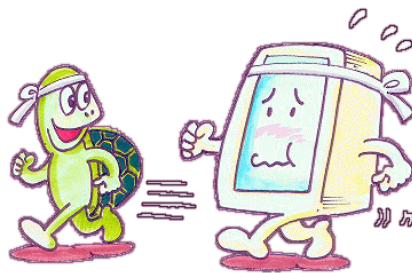


# MCC雑感2009-5

於：丸紅本社1階 コンチェルト

出席：10名

(1) 今月のテーマ「パソコンが重い！」



## パソコンが重い！

使い続けたXPには不要な“ゴミ”がたまっている

起動に時間がかかる

XPのイライラ

アプリがなかなか起動しない

不要なファイルやソフトでHDDがいっぱい

A collage of images related to Windows XP performance issues. It includes a Windows XP boot screen, a desktop with several open windows (including PConline), and a 'ドライブの空き容量' (Disk Space) window showing a full hard drive. The disk usage window shows the following data:

種類	容量	使用済み	空き
起動領域	40,287,294,398 (11T)	34.8 GB	49.8 GB
空き領域	11,787,777,344 (11T)	49.8 GB	49.8 GB
合計	75,945,117,294 (71T)	74.4 GB	74.4 GB

最近パソコンが重い、起動に時間がかかり過ぎる、アプリの起動が遅い等々愛機の老化現象に悩んでいる方が多いようです。

このことは至極当然の現象であって、その因って来る原因も、対処方法も既によくお判りのこととは思いますが、新しいOS-ウィンドウズ7を待っている身として、とにかく後一年間をどのように老愛機をだましまし、過したらよいかを纏めて考えてみたいと思います。

### 剛速球的な対処方法

- 1) 一番簡単な方法は今直ぐ買い換えてしまうこと。
- 2) 二番目に簡単(?)なのは、OSのフォーマット。

いずれも大仕事であり、安易な決断は来ませんが、我々の場合、パソコンを仕事で使っているわけではない、いわば遊びの世界だからこそ云える、野放図な提案とを考えてください。

### パッチワーク的な彌縫策

#### イ) ハードディスクのチェック

最も古典的なパソコンの動作が遅くなる原因の一つと云われています。

やはりハードディスクの余剰な空きスペースが全体の10~20%以上あることが常に望ましい状態と云われています。

#### ロ) メモリーのチェック

多分パソコンが重くなった原因とし最も考えられるのは、メモリーが不足しているということでしょう。

#### ハ) アプリケーション・ソフトのチェック

長い間に取り込まれてしまった、様々な常駐ソフト、これらはパソコンの起動を遅らせている元凶です。

#### ニ) ウィールスなどの影響チェック

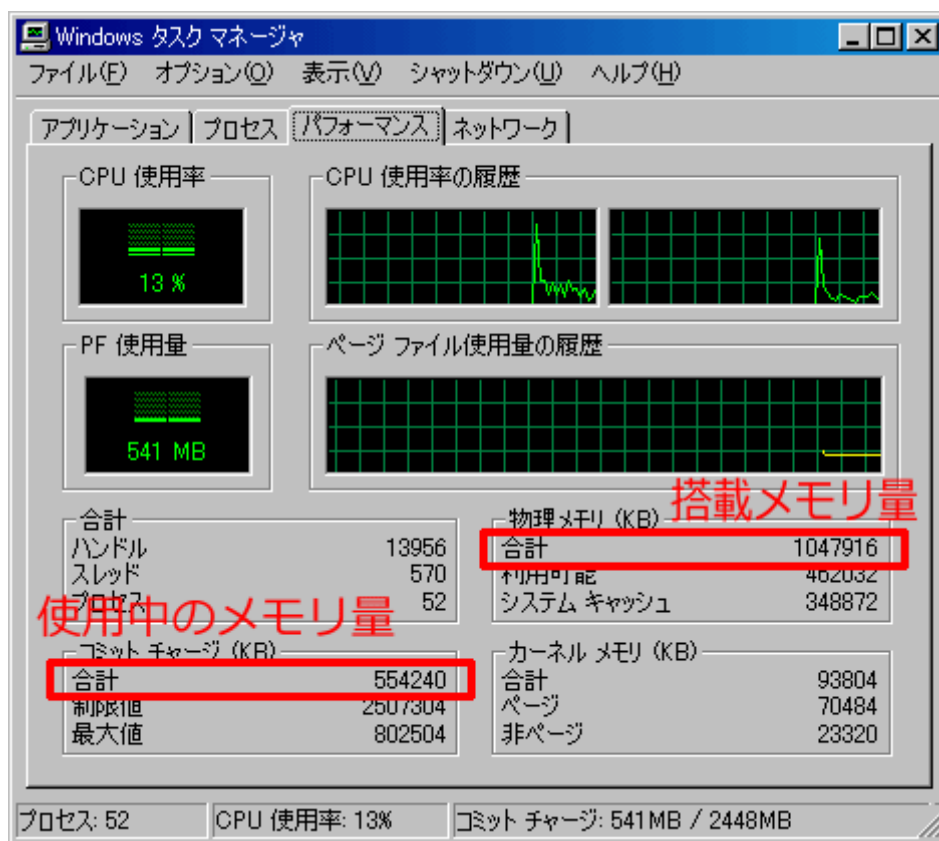
これは杞憂であるかも知れませんが、パソコンの動作が異常に遅い場合はウィールスに犯されている心配もせねばなりません。

先に結論を云ってしまうのも嫌味な話ですが、あれこれやってみても、メモリー増設以外には、あまり即効的な効果は無いと思います。それが嫌なら、所詮は砂時計マークと睨めっこしながら、根気強くなだめすかすように愛機を使うというのが秘訣です。

### まずはメモリー不足を疑ってみる

ウィンドウズ XP は、最低限 256 MB のメモリーを積んでいないとともに動作しません。(MCCメンバーのXPはいずれもこの要件を満たしています)

キーボードの[Ctrl]+[Alt]+[Delete]にてタスクマネージャを起動させ、「パフォーマンス」のタブを開くと、下の画像のようなウィンドウとなります。



赤枠で囲んだ部分に注目してください。「搭載メモリー量」は、現在あなたのパソコンに搭載されているメモリーの合計です。

もしあなたのパソコンがメモリー使用率 80%を超えているなら、パソコンは本来の実力が発揮できない状態で、体感動作速度は半分程度まで低下するでしょう。メモリー使用率は常に 80%未満の状態に抑えるように出来れば理想的です。

重いパソコンに対して極めて有効な対策は、このメモリー増設に尽きると言っても過言ではないと思うのですが・・・

## 2) MCCメンバーのケータイ

2009年2月のテーマ「ケータイを語る」の効果が現れて来た。

田中勇介さん      M o v a    から F o m a への機種変更（つまり第二世代から第三世代への進化）  
荒川正三さん      ドコモ「らくらくフォン」-F07Aの購入  
徳田浩次さん      ドコモ「らくらくフォン」-F07Aの購入  
竹内 弘さん      W i l c o m のケータイ購入

しかし皆さんの利用形態は、やはり旧態然たる、「カエルコール」専用が多く、また契約モードの理解、料金体系の把握には未だしの感があるのでは??

## 3) 石田さんのパソコン入院

石田さんの愛機はDELLの最新鋭XP、購入は2004年7月とメンバーの中では比較的新しい。（背番号15というのは、5番目）  
それがある日突然画面が真っ黒!!!・・・結局マザーボードとパワーサプライの交換を余儀なくされたとのこと。  
パソコンは明日にも何が起こるか判りませんね!?

## 4) 日本産業退職者協会への全員入会

これまでMCCは芙蓉クラブ、如水会館、若宮荘、コンチェルトと会場を転々として来たが、いずれの場所にもパソコンは設置されておらず、このような趣旨の集会としては、真に隔靴搔痒の感が深かった。  
今回ふとしたきっかけから、日本産業退職者協会（JARP）の懇談・会議室利用が可能になる目処がついて、会の創始以来始めてパソコン付の部屋での月例会が6月から開かれる見込みがついた。  
このことは、今後の会の運営が画期的に進化することを予感させるものである。

—以上—